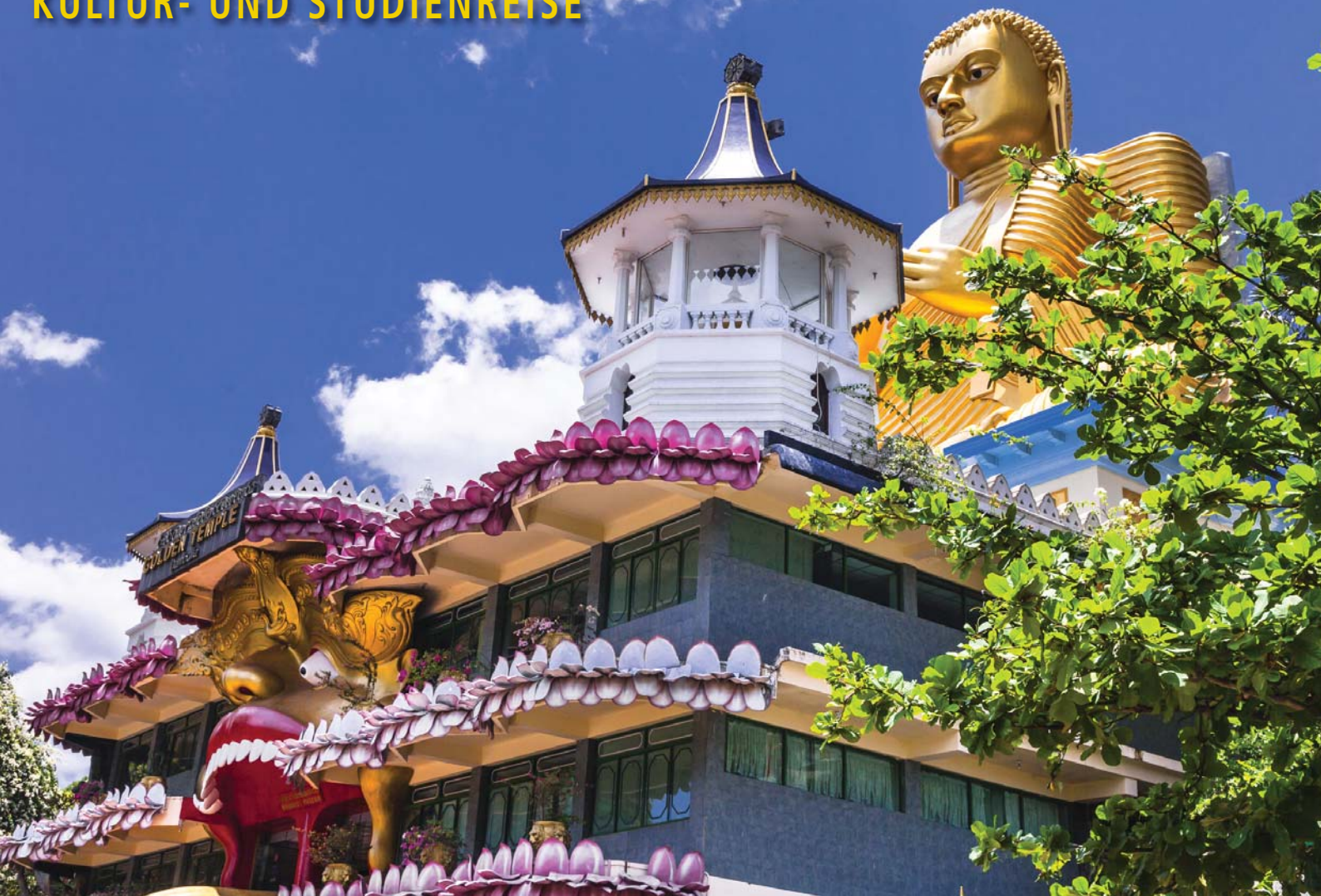


SRI LANKA

TEMPEL - TEE- UND TROPENSTRÄNDE
KULTUR- UND STUDIENREISE



★★★★ TRAUMINSEL IM INDISCHEN OZEAN ★★★★★

- Colombo - Negembo Strand - Anuradhapura - Dambulla - Sigirya Rock - Pollonaruwa -
- Kandy - Elefantenwaisenhaus - Peradeniya - Nanu Oya - Nuwara Eliya - Uduwalawa N.P. -
- Galle - Abalangoda - Kosgoda - Colombo -

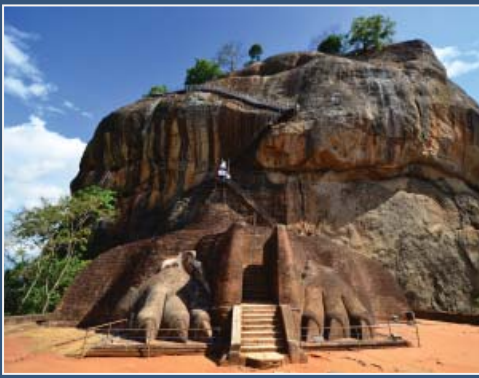
Information und Beratung vom Spezialisten

Seit 24 Jahren Partner für hochwertige Studien- und Erlebnisreisen

HOTLINE TEL. 02245-9156-11

EXO - TOURS

Ihr kompetenter Partner für exklusive Feriareisen



PROGRAMMABLAUF:

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

01. Tag: München oder Frankfurt - Colombo

Linienflug mit Qatar Airways nach Colombo. Nachtflug...

02. Tag: Ayubowan in Sri Lanka (F/A)

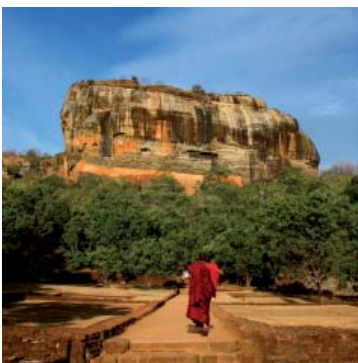
Ankunft in Colombo am Morgen und Begrüßung durch Ihre örtliche deutschsprechende Reiseleitung. Vom Flughafen aus geht es zu Ihrem schönen Hotel direkt am breiten Strand von Negombo. Genießen Sie einige Stunden zum Eingewöhnen und Akklimatisieren. Erfrischen Sie sich im Pool, spazieren Sie entlang des schönen Strandes oder spannen Sie einfach aus. Am späteren Nachmittag unternehmen Sie einen ersten Spaziergang mit Ihrer Reiseleitung durch Negombo, wo Sie auch den örtlichen Fischmarkt kennenlernen werden. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

03. Tag: Negombo - Anuradhapura - Dambulla (F/A)

Nach dem Frühstück brechen Sie auf in Richtung Anuradhapura. Anuradhapura war vom 5. Jahrhundert v. Chr. bis Ende des 10. Jahrhunderts n. Chr. die erste Hauptstadt Sri Lankas und wird auch noch heute als heilige Stätte verehrt. Zu den größten Heiligtümern der Stadt gehören die spektakulären Dagobas – aus Backsteinen erbaute halbkugelförmige Bauwerke. Besonders eindrucksvoll erscheint die knapp 100 Meter hohe weiße „Ruvanveliseya“ – Dagoba (erbaut im 2. Jh. v. Chr.). Die höchste aller Dagobas in Anuradhapura ist die ca. 110 Meter hohe Jetawanarama Dagoba. Die Thuparama Dagoba gilt als das älteste buddhistische Bauwerk in Anuradhapura. – in ihr soll sich das rechte Schlüsselbein Buddhas befinden. Das wichtigste Ziel eines jeden Pilgers ist jedoch der heilige Bodhibaum. Der Sage nach wurde bereits vor 2250 Jahren ein Ableger des Baumes unter dem Buddha seine Erleuchtung fand aus Indien in Anuradhapura eingepflanzt und gilt als ältester Baum der Welt. Anschließend Transfer zu Ihrem Hotel nach Dambulla.

04. Tag: Dambulla / Sigiriya Rock / Pollonaruwa - Dambulla (F/A)

Nach dem Frühstück steht die Besteigung des ‚Sigiriya Rock‘ (‚Löwenfels‘) auf dem Programm, einem Felsmonolith, der ca. 185 m hoch aus der Landschaft ragt. Der ‚Sigiriya Rock‘ wurde 1982 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.



Auf dessen abgeflachter Oberfläche errichtete König Kashyapa im 5. Jhd. n. Chr. eine imposante Stadtanlage. Sehenswert sind neben den Ruinen das Löwentor, die Spiegelwand und die weltberühmten Wandfresken der ‚Wolkenmädchen‘. Die Besteigung des Felsen beginnt und erfordert einige Ausdauer. Wer möchte, genießt auf halber Höhe auf der Löwenterrasse einfach den Blick über die Landschaft. Im Anschluss an die Besichtigung erwartet Sie eine Erfrischung in Form eines Kokosnuss-Drink. Weiterfahrt nach Pollonaruwa, der Hauptstadt aus dem 8. Jahrhundert nach Christus. Die z.T. wunderbar erhaltenen Ruinen mit schönen Steinmetzarbeiten gehören zu den schönsten Besichtigungen Sri Lankas. Sie bietet ein eindrucksvolles Beispiel

an alter Städtebaukunst mit riesigen, künstlich angelegten Wasserreservoirs, Verwaltungsgebäuden, unterschiedliche Tempel- und Klosteranlagen und Dagobas. Die bekannteste Sehenswürdigkeit ist der Gal Vihara (Fels-Tempel), einem mystisch-magischen Heiligtum, dessen imposanteste Figur eine 14 m lange Granitstatue des liegenden Buddha darstellt. Rückfahrt zum Hotel nach Dambulla.

05. Tag: Dambulla - Kandy (F/A)

Am Vormittag besuchen Sie die grandiosen Höhlentempel von Dambulla (Raja Maha Vihara) mit ihren zahllosen Fresken und vergoldeten Buddha-Statuen. Hier finden sich auch Statuen von Vishnu und anderen hinduistischen Gottheiten, ein Beispiel des reibungslosen Zusammenlebens von Buddhismus und Hinduismus. Auf der Weiterfahrt nach Kandy besuchen Sie eine Batik Fabrik sowie eine typische Gewürzplantage, wo Sie unterschiedlichste Gewürze kennen lernen, ihren Geschmack kosten, ihren Duft riechen und nebenbei über die Heilwirkung von einzelnen Gewürzen erfahren. Außerdem erwartet Sie eine Kochdarbietung sowie eine entspannende Kopf- oder Fußmassage. Ankunft in Kandy und Rest des Tages zur freien Verfügung. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

06. Tag: Kandy / fak. Elefanten-Waisenhaus / Stadtbesichtigung (F/A)

Vormittags können Sie **fakultativ** das berühmte Elefanten-Waisenhaus in Pinnewala, am Ufer des Mahaoya-Flusses besuchen. Hier finden verlassene, verletzte oder alte Elefanten eine neue Bleibe und werden von ausgebildeten Wärtern versorgt. Die Dickhäuter, im gemächlich fließenden Fluss stehend, sind ein malesisches Bild. Wer möchte, kann unter der wachsamen Aufsicht des ‚Mahout‘ hautnahen Kontakt zu ihnen aufnehmen. Besonders attraktiv ist die Fütterung der Baby-Elefanten, die liebevoll mit der Flasche aufgezogen werden. Nachmittags besuchen Sie den ‚Dalada Maligwa‘, den ‚Tempel der Zahnreliquie‘, eines der wichtigsten Heiligtümer der Buddhisten. Hier soll der Legende nach ein rechter Backenzahn Buddhas aufbewahrt sein. Hier findet am späten Nachmittag meist eine ‚Puja‘, ein buddhistisches Zeremoniell statt, an dem Sie teilhaben können. Rückfahrt nach Kandy und Stadtbesichtigung. Kandy liegt malerisch am Ufer des Mahaweli und umgeben von tropisch bewachsenen Hügeln. Sie spazieren um den ruhigen, verschlafenen See, durch die lebendige Innenstadt und den quirligen Markt. Beim Shoppen heißt es Handeln und sich nicht aus der Ruhe bringen lassen! Danach geht es mit den Tuktuks, den einheimischen Nahverkehrsmitteln, zurück ins Hotel. Der Tag endet mit dem Besuch bei den farbenfrohen Darbietungen der Kandytänzer, ein Schmaus für Ohren und Augen. Abendessen.





07. Tag: Kandy - Peradeniya - Nanu Oya - Nuwara Eliya (F/A)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die exotische Pflanzenwelt im botanischen Garten von Peradeniya. Mit 62ha ist er der zweitgrößte botanische Garten in ganz Asien, ohne Zweifel einer der schönsten und beheimatet rund 4000 Pflanzenarten. Der Garten wurde bereits vor 700 Jahren als Lustgarten von König Vikramabahu III angelegt, erhielt seine jetzige Gestalt erst im 19. Jahrhundert von den Briten. Von Peradeniya aus führt eine der schönsten Zugstrecken Asiens hinauf in die Bergwelt des Uva-Hochlands, der Heimat des berühmten Ceylon-Tees. Zunächst fahren Sie mit dem Zug bis Nanu Oya, einem srilankischen Kleinstädtchen. Hier wartet bereits der Bus. Weiter geht es hinauf nach Nuwara Eliya, einem Kolonialstädtchen mit britischem Flair und die höchst gelegene Stadt Sri Lankas auf 1.890 m. Nuwara Eliya war ein beliebter Kurort der Engländer, und skurril erscheinen heute der Golf-Club, die Pferderennbahn und die englischen Landhäuser. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

08. Tag: Nuwara Eliya - Uduwalawa Nationalpark (F/A)

Nach dem Frühstück besuchen eine Teeplantage, wo Sie den Weg vom Strauch in die Tasse des flüssigen Goldes Ceylons verfolgen können. Danach brechen Sie auf in den Süden des Landes. Am späteren Nachmittag unternehmen Sie eine Jeep Safari im Uduwalawa Nationalpark. Kurz zuvor erleben Sie eine Fütterung der Elefanten. Der Nationalpark ist einer der ältesten Naturschutzgebiete in Sri Lanka. Vor allem die vielen freilebenden Elefanten machen ihn zu einem beliebten Ausflugsziel. Über 130 Vogelarten wie z.B. Flamingos, Pelikane, Pfaue, Kormorane, Malarbar-Hornvögel, Buntstörche, Eisvögel und 30 Säugetierarten wie z.B. wilde Wasserbüffel haben sich hier angesiedelt. Weite Teile des Parks erinnern an die afrikanische Savanne, die äußeren Teile des Parks sind eher von Monsunwäldern dominiert. Fahrt zu Ihrem schönen Hotel und Abendessen.

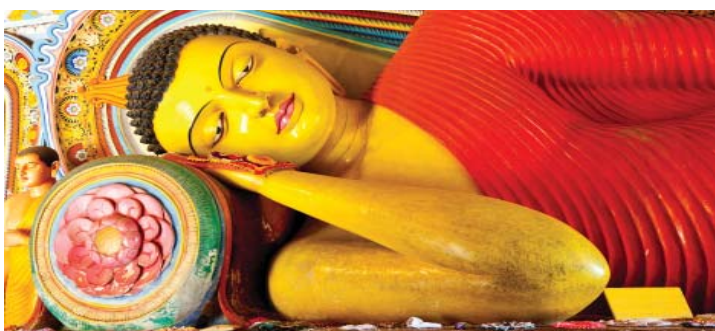
09. Tag: Uduwalawa N.P. - Galle - Ambalangoda - Kosgoda - Colombo - München oder Frankfurt (F)

Nach dem Frühstück fahren Sie entlang der Südwestküste bis nach Galle. Viele Legenden ranken sich um die alte Hafenstadt. So soll schon König Salomo im ersten Jahrhundert v. Chr. Zimt und Pfaue in Galle verschifft haben. Schon damals galt sie als wichtige Zwischenstation für die handelstreibenden Seeleute aus Ost und West. Noch heute ist in jedem Winkel der Altstadt die Geschichte spürbar. Der weiße Leuchtturm, der Uhrturm und die niederländischen Kirchen sind nur einige Relikte vergangener Zeiten. Heute zählt Galle zu den geschützten Weltkulturstätten der UNESCO. Anschließend besuchen Sie das Maskenmuseum in Ambalangoda und eine Schildkrötenfarm in Kosgoda. Transfer zum Flughafen in Colombo. Es heißt Abschied nehmen vom faszinierenden Sri Lanka. Am Abend Flug mit Qatar Airways über Doha nach München oder Frankfurt.

10. Tag: München oder Frankfurt

Ankunft in München oder Frankfurt am Morgen und Ende dieser schönen Reise.

Änderungen bleiben vorbehalten!



FAKULTATIVE BADEVERLÄNGERUNG

09. Tag: Beruwela (A)

Am Nachmittag erreichen Sie die Südwestküste Sri Lankas mit ihren berühmten goldfarbenen Sandstränden, dem türkisblauen Wasser und den sattgrünen Palmen säumen, wo zwei Ruhe- und Strandtage vor Ihnen liegen. Wir haben für Sie ein 4-Sterne Plus Strandresort in Beruwela vorgesehen, welches über eine gepflegte Gartenanlage, einen riesigen Pool und ein gutes Ayurveda-Zentrum mit Spa verfügt. Es erwartet Sie ein gediegener Komfort in einem schönen Umfeld. Transfer zu Ihrem Hotel und gemeinsames Abendessen.

10. Tag: Badetag in Beruwela (F/A)

Dieser und auch der nächste Tag stehen Ihnen zur Badefreizeit zur freien Verfügung. Verbringen Sie einen ruhigen, unbeschwerten Tag am Strand zur Erholung und Nachklingen des Erlebten oder genießen Sie eine erholsame Massage (nicht inkl.), die zur Entspannung beiträgt. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

11. Tag: Badetag in Beruwela (F/A)

Dieser Tag steht Ihnen zur Badefreizeit zur freien Verfügung. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

12. Tag: Beruwela - Colombo - München oder Frankfurt (F)

Dieser Tag steht Ihnen bis zur Abfahrt zur freien Verfügung. Die Zimmer müssen bis 12.00 Uhr geräumt sein, das Gepäck kann aber im Hotel deponiert und die Serviceeinrichtungen des Hotels weiterhin genutzt werden. Am späten Abend erfolgt der Transfer zum Flughafen. Rückflug am Abend mit Qatar Airways über Doha nach München oder Frankfurt.

13. Tag: München oder Frankfurt

Ankunft in München oder Frankfurt am Morgen und Ende dieser schönen Reise nach Sri Lanka.

Änderungen bleiben vorbehalten!

Hotel Cinnamon Bey ★★★★★ Beruwela / Südwestküste

